

NYCTHÉMÉRAL ?

Le **cycle nycthémeral** est régulé par les variations naturelles de **luminosité**, avec parfois une influence de la température. En milieu aquatique, ce rythme naturel provoque une **migration verticale quotidienne** chez certaines espèces du **plancton animal**. Ces organismes migrent vers la surface pendant la nuit pour s'alimenter, et descendent le jour dans les couches plus profondes pour se cacher des prédateurs.



L'excès de lumières artificielles augmente la luminosité dans le ciel nocturne. Une véritable problématique pour le vivant qui s'est adapté tout au long de son évolution au rythme de l'alternance jour - nuit.