

Maison
de la **nature**
& de l'estuaire
salinelles

ESTUAIRE INSOLITE

Été 2024

& PROGRAMME DES SORTIES DÉCOUVERTE
ANIMATIONS DANS LA BAIE DE L'ORNE



VALLÉE DE L'ORNE

L'estuaire de l'Orne

Une bouffée iodée de nature normande !

L'estuaire de l'Orne s'étend sur 5 communes (Amfreville, Merville-Franceville, Ouistreham, Ranville et Sallenelles). Cet espace offre une coupure naturelle au cœur d'un littoral fortement urbanisé.

Entre terre et mer, une faune et une flore aquatiques des plus originales peuvent s'y observer. Plus de **400 espèces d'oiseaux** y ont été dénombrées. Cette porte d'entrée « Nature » s'étend sur près de 1 000 hectares dont certaines parties sont propriétés du Conservatoire du Littoral et du Département du Calvados.



La Maison de la nature et de l'estuaire

Propriété du département et unique Maison de site du Calvados, la **Maison de la nature et de l'estuaire** est animée par le **Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) Vallée de l'Orne**.

Au-delà de notre programmation de sorties découverte et animations nature tous publics, visitez nos **expositions temporaires** : « **Opération Neptune** » et « **Un estuaire ça bouge tout le temps...** » ainsi que notre **Centre d'interprétation** expliquant le milieu naturel de la baie de l'Orne !

Informations : 02 31 78 71 06 - mne@cpievdo.fr

www.cpievdo.fr/maison-de-la-nature



Exposition



Exposition intérieure gratuite
Accès libre selon les horaires d'ouverture

Présentée à la Maison de la nature à l'occasion du **80^{ème} anniversaire du Débarquement**, l'exposition «Opération Neptune» aborde la Seconde Guerre Mondiale et interroge les liens entre nature et histoire.

Le Débarquement se serait-il passé de la même manière s'il n'avait pas eu lieu dans les paysages normands ?

Les décors des événements de 1944 ont évolué, et incluent les traces de la guerre. Blockhaus, épaves, ruines sont les témoins de l'érosion côtière et des changements de biodiversité. Quels sont les risques et enjeux actuels qui se jouent en Normandie ?

Aujourd'hui, le tourisme de mémoire doit co-exister avec les efforts d'une nouvelle bataille écologique. Faut-il sauver la tombe du soldat Ryan... ou ses petits-fils ?



Les animations





Dans le cadre de l'expo temporaire « **Opération Neptune** », venez en apprendre un peu plus sur les sites emblématiques du débarquement.

« *À vélo sur les traces de la Seconde Guerre Mondiale* »

Tous les samedis à 14h30 - Tout public (dès 10 ans)

Une promenade à bicyclette sur les sentiers du littoral pour découvrir les traces de l'histoire de la Seconde Guerre Mondiale. 2 boucles en alternance 1 dimanche sur 2

Location de vélo comprise  10€

Venez avec votre vélo  4€  2€



« *Rando traces d'Histoire* » 

Tous les mardis à 14h30 - Tout public (dès 6 ans)

Entre secrets patrimoniaux et anecdotes historiques, marchez sur les traces de l'histoire de l'estuaire de l'Orne !

« *Jeu enquête : 80 ans après...* » 

Tous les jeudis à 14h30 - Tout public (dès 8 ans)

Entrez dans l'univers du Débarquement, chaque objet a son histoire. Amusez-vous et voyagez entre passé, présent et futur.



Programme

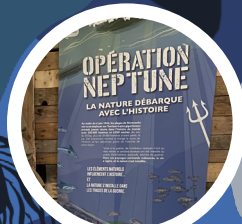


JUILLET						
TOUT LE MOIS selon horaires d'ouverture		EXPOSITION INTERIEURE «Opération Neptune» - Maison de la nature et de l'estuaire	Tout public	Sallenelles	Gratuit	p.4
TOUT LE MOIS	Libre accès	EXPOSITION EXTERIEURE «Un estuaire ça bouge tout le temps» - Maison de la nature et de l'estuaire	Tout public	Sallenelles	Gratuit	p.4
SAMEDI 6	14H30	A vélo sur les traces de la 2nde Guerre Mondiale / boucle 2	Tout public (dès 10 ans)	Sallenelles	Voir tarifs p. 3	p.4
DIMANCHE 7	14H30	Rando au fil de l'estuaire	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.10
LUNDI 8	10H30	Insectes et compagnie	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.9
LUNDI 8	14H30	Rencontre avec un ornithologue	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.11
MARDI 9	9H30	Curieuses comestibles	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.9
MARDI 9	14H30	Rando Traces d'Histoire	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Gratuit	p.4
MERCREDI 10	10H30	Contes de la baie	Tout public (dès 3 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.9
MERCREDI 10	14H30	Rencontre avec un apiculteur	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Gratuit	p.11
JEUDI 11	10H30	Plancton, voir l'invisible	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.10
JEUDI 11	14H30	Jeu-enquête 80 ans après...	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Gratuit	p.4
JEUDI 11	20H30	L'estuaire au crépuscule	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.9
VENDREDI 12	10H30	Balade sophro'ensorielle	Tout public (dès 10 ans)	Sallenelles	Ad. / Enf. 10 €	p.8
VENDREDI 12	14H30	Ça vole dans l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.9
SAMEDI 13	14H30	A vélo sur les traces de la 2nde Guerre Mondiale / boucle 1	Tout public (dès 10 ans)	Sallenelles	Voir tarifs p. 3	p.4
DIMANCHE 14	14H30	Rando au fil de l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.10
LUNDI 15	10H30	Ça gratte, ça pique	De 3 à 6 ans	Sallenelles	Ad. / Enf. 2 €	p.9
LUNDI 15	14H30	Au coeur de l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.8
MARDI 16	10h30	Histoires d'oiseaux	De 3 à 6 ans	Sallenelles	Ad. / Enf. 2 €	p.9
MARDI 16	14H30	Rando Traces d'Histoire	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Gratuit	p.4
MERCREDI 17	10H30	Ça bourdonne dans l'estuaire	Tout public (dès 3 ans)	Sallenelles	Ad. / Enf. 2 €	p.8
MERCREDI 17	14H30	Land art à la plage	Tout public (dès 3 ans)	Quistreham	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.9
JEUDI 18	10H30	Lutins des mers	Tout public (dès 3 ans)	Merville. Franceville	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.10
JEUDI 18	14H30	Jeu-enquête 80 ans après...	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Gratuit	p.4
JEUDI 18	20H30	L'estuaire au crépuscule	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.9
VENDREDI 19	10H30	Balade bien-être	Tout public (dès 10 ans)	Sallenelles	Ad. / Enf. 10 €	p.8
VENDREDI 19	14H30	Observons les phoques	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.10
SAMEDI 20	14H30	A vélo sur les traces de la 2nde Guerre Mondiale / boucle 2	Tout public (dès 10 ans)	Sallenelles	Voir tarifs p. 3	p.4
DIMANCHE 21	14H30	Rando au fil de l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.10
LUNDI 22	10H30	Insectes et compagnie	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.9
LUNDI 22	14H30	Rencontre avec un ornithologue	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.11
MARDI 23	9H30	Curieuses comestibles	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.9
MARDI 23	14H30	Rando Traces d'Histoire	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Gratuit	p.4
MERCREDI 24	10H30	Contes de la baie	Tout public (dès 3 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.9
MERCREDI 24	14H30	Rencontre avec un apiculteur	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Gratuit	p.11
JEUDI 25	10H30	Les plantes médicinales et leurs usages	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.10
JEUDI 25	14H30	Jeu-enquête 80 ans après...	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Gratuit	p.4

Animations proposées par la Maison de la nature et de l'estuaire

JEUDI 25	20H30	L'estuaire au crépuscule	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.9
VENDREDI 26	10H30	Yog'animaux	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Ad. / Enf. 10 €	p.11
VENDREDI 26	14H30	Ça vole dans l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.9
SAMEDI 27	14H30	A vélo sur les traces de la 2nde Guerre Mondiale / boucle 1	Tout public (dès 10 ans)	Sallenelles	Voir tarifs p. 3	p.4
DIMANCHE 28	14H30	Rando au fil de l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.10
LUNDI 29	10H30	Ça gratte, ça pique	De 3 à 6 ans	Sallenelles	Ad. / Enf. 2 €	p.9
LUNDI 29	14H30	Rencontre avec un ornithologue	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.11
MARDI 30	10h30	Histoires d'oiseaux	De 3 à 6 ans	Sallenelles	Ad. / Enf. 2 €	p.9
MARDI 30	14H30	Rando Traces d'Histoire	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Gratuit	p.4
MERCREDI 31	10H30	Ça bourdonne dans l'estuaire	Tout public (dès 3 ans)	Sallenelles	Ad. / Enf. 2 €	p.8
MERCREDI 31	14H30	Land art à la plage	Tout public (dès 3 ans)	Quistreham	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.9

AOUT						
TOUT LE MOIS selon horaires d'ouverture		EXPOSITION INTERIEURE «Opération Neptune» - Maison de la nature et de l'estuaire	Tout public	Sallenelles	Gratuit	p.4
TOUT LE MOIS	Libre accès	EXPOSITION EXTERIEURE «Un estuaire ça bouge tout le temps» - Maison de la nature et de l'estuaire	Tout public	Sallenelles	Gratuit	p.4
JEUDI 1er	10H30	Lutins des mers	Tout public (dès 3 ans)	Merville. Franceville	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.10
JEUDI 1er	14H30	Jeu-enquête 80 ans après...	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Gratuit	p.4
JEUDI 1er	20H30	L'estuaire au crépuscule	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.9
VENDREDI 2	10H30	Poésie Qi gong	Tout public (dès 12 ans)	Sallenelles	Ad. / Enf. 10 €	p.10
VENDREDI 2	14H30	Au coeur de l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.8
SAMEDI 3	14H30	A vélo sur les traces de la 2nde Guerre Mondiale / boucle 2	Tout public (dès 10 ans)	Sallenelles	Voir tarifs p. 3	p.4
DIMANCHE 4	14H30	Rando au fil de l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.10
LUNDI 5	14H30	Observons les phoques	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.8
MARDI 6	14H30	Rando Traces d'Histoire	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Gratuit	p.4
MERCREDI 7	10H30	Contes de la baie	Tout public (dès 3 ans)	Sallenelles	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.9
MERCREDI 7	14H30	Rencontre avec un apiculteur	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Gratuit	p.11
JEUDI 8	10H30	Plancton, voir l'invisible	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Gratuit	p.10
JEUDI 8	14H30	Jeu-enquête 80 ans après...	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Gratuit	p.4
VENDREDI 9	10H30	Balade sophro-sensorielle	Tout public (dès 10 ans)	Sallenelles	Ad. / Enf. 10 €	p.8
VENDREDI 9	14H30	Ça vole dans l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.9
SAMEDI 10	14H30	A vélo sur les traces de la 2nde Guerre Mondiale / boucle 1	Tout public (dès 10 ans)	Sallenelles	Voir tarifs p. 3	p.4
DIMANCHE 11	14H30	Rando au fil de l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.10
LUNDI 12	10H30	Ça gratte, ça pique	De 3 à 6 ans	Sallenelles	Ad. / Enf. 2 €	p.9
LUNDI 12	14H30	Au coeur de l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.8
MARDI 13	10h30	Histoires d'oiseaux	De 3 à 6 ans	Sallenelles	Ad. / Enf. 2 €	p.9
MARDI 13	14H30	Rando Traces d'Histoire	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Gratuit	p.4
MERCREDI 14	10H30	Ça bourdonne dans l'estuaire	Tout public (dès 3 ans)	Sallenelles	Ad. / Enf. 2 €	p.8
MERCREDI 14	14H30	Land art à la plage	Tout public (dès 3 ans)	Quistreham	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.9
JEUDI 15	10H30	Lutins des mers	Tout public (dès 3 ans)	Merville. Franceville	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.10



JEUDI 15	14H30	Jeu-enquête 80 ans après...	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Gratuit	p.4
VENDREDI 16	10H30	Balade bien-être	Tout public (dès 10 ans)	Sallenelles	Ad. / Enf. 10 €	p.8
VENDREDI 16	14H30	Ça vole dans l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.9
SAMEDI 17	14H30	A vélo sur les traces de la 2nde Guerre Mondiale / boucle 2	Tout public (dès 10 ans)	Sallenelles	Voir tarifs p.3	p.4
DIMANCHE 18	14H30	Rando au fil de l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.10
LUNDI 19	10H30	Insectes et compagnie	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.9
LUNDI 19	14H30	Rencontre avec un ornithologue	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.11
MARDI 20	9H30	Curieuses comestibles	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.9
MARDI 20	14H30	Rando Traces d'Histoire	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Gratuit	p.4
MERCREDI 21	10H30	Contes de la baie	Tout public (dès 3 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.9
MERCREDI 21	14H30	Rencontre avec un apiculteur	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Gratuit	p.11
JEUDI 22	10H30	Plancton, voir l'invisible	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Gratuit	p.10
JEUDI 22	14H30	Jeu-enquête 80 ans après...	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Gratuit	p.4
VENDREDI 23	10H30	Balade sophro'sensorielle	Tout public (dès 10 ans)	Sallenelles	Ad. / Enf. 10 €	p.8
VENDREDI 23	14H30	Au coeur de l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.8
SAMEDI 24	14H30	A vélo sur les traces de la 2nde Guerre Mondiale / boucle 1	Tout public (dès 10 ans)	Sallenelles	Voir tarifs p.3	p.4
DIMANCHE 25	14H30	Rando au fil de l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.10
LUNDI 26	10H30	Ça gratte, ça pique	De 3 à 6 ans	Sallenelles	Ad. / Enf. 2 €	p.9
LUNDI 26	14H30	Rencontre avec un ornithologue	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.8
MARDI 27	10H30	Histoires d'oiseaux	De 3 à 6 ans	Sallenelles	Ad. / Enf. 2 €	p.9
MARDI 27	14H30	Rando Traces d'Histoire	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Gratuit	p.4
MERCREDI 28	10H30	Ça bourdonne dans l'estuaire	Tout public (dès 3 ans)	Sallenelles	Ad. / Enf. 2 €	p.8
MERCREDI 28	14H30	Land art à la plage	Tout public (dès 3 ans)	Quistreham	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.9
JEUDI 29	10H30	Lutins des mers	Tout public (dès 3 ans)	Merville, Franceville	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.10
JEUDI 29	14H30	Jeu-enquête 80 ans après...	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Gratuit	p.4
VENDREDI 30	10H30	Yog'animaux	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Ad. / Enf. 10 €	p.11
VENDREDI 30	14H30	Ça vole dans l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.9
VENDREDI 30	20H30	La nuit de la chauve-souris	Tout public (dès 6 ans)	Sallenelles	Gratuit	p. 11
SAMEDI 31	14H30	A vélo sur les traces de la 2nde Guerre Mondiale / boucle 2	Tout public (dès 10 ans)	Sallenelles	Voir tarifs p.3	p.4

SEPTEMBRE

TOUT LE MOIS selon horaires d'ouverture		EXPOSITION INTERIEURE «Opération Neptune» - Maison de la nature et de l'estuaire	Tout public	Sallenelles	Gratuit	p.4
TOUT LE MOIS	Libre accès	EXPOSITION EXTERIEURE «Un estuaire ça bouge tout le temps» - Maison de la nature et de l'estuaire	Tout public	Sallenelles	Gratuit	p.4
DIMANCHE 1er	14H30	Rando au fil de l'estuaire	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.10
SAMEDI 21	14H30	Les plantes médicinales et leurs usages	Tout public (dès 8 ans)	Sallenelles	Ad. 4€/ Enf. 2€	p.10



Animations proposées par la Maison de la nature et de l'estuaire

Toutes nos animations sont sur **réserve obligatoire** au

02 31 78 71 06

ou mne@cpievdo.fr
et se déroulent à la **Maison de la nature et de l'estuaire à Sallenelles**
(sauf mention spéciale).

JEUNE
PUBLIC

Spécial famille et/ou
enfant (âge stipulé)

NEW

Nouveauté 2024 !



Tarif adulte



Tarif enfant / ado



Gratuit



Au cœur de l'estuaire

Animé par le CPIE Vallée de l'Orne

La nature met tous vos sens en éveil. Lors d'une promenade, affûtez vos connaissances de la nature et découvrez l'histoire de l'estuaire de l'Orne.

Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€



Balade sophro' sensorielle

Proposé par le CPIE Vallée de l'Orne et animé par Estelle ISIDOR, sophrologue et guide-conférencière

Redécouvrez l'estuaire de l'Orne d'un regard neuf lors d'une balade ludique et sensorielle, pour vous ouvrir à la sophrologie nature où tous vos sens seront en éveil !

Tout public (dès 10 ans)

10€



Balade bien-être

Proposé par le CPIE Vallée de l'Orne et animé par Romain Hélie, praticien en soins énergétiques

Prenez le temps de vous connecter à la nature lors d'une marche énergisante et relaxante dans l'estuaire de l'Orne, accompagné d'un praticien en soins énergétiques.

Tout public (dès 10 ans)

10€



Ça bourdonne dans l'estuaire

Animé par le CPIE Vallée de l'Orne

Dans l'estuaire, de nombreuses espèces d'abeilles s'agitent de fleur en fleur. Jouez pour découvrir la pollinisation et apprenez à observer et reconnaître ces petites bêtes.

Tout public (dès 3 ans)

2€

JEUNE
PUBLIC





Ça vole dans l'estuaire

Animé par le CPIE Vallée de l'Orne

Des plumes plein les yeux...
Découvrez les oiseaux en vous amusant !

Tout public (dès 6 ans) 4€ 2€ **JEUNE PUBLIC**



Estuaire au crépuscule

Animé par le CPIE Vallée de l'Orne

À la tombée de la nuit, la nature met tous vos sens en éveil.
Lors d'une promenade, affûtez vos connaissances de la nature.

Tout public (dès 6 ans) 4€ 2€



Ça gratte, ça pique

Animé par le CPIE Vallée de l'Orne

Mettez vos sens en éveil.
Observez, touchez et découvrez pourquoi les plantes piquent, grattent et plus encore...

de 3 à 6 ans (avec adulte accompagnateur) 2€ **JEUNE PUBLIC**



Histoires d'oiseaux

Animé par le CPIE Vallée de l'Orne

Venez écouter le petit gravelot, il vous fera voyager dans le monde des oiseaux.

de 3 à 6 ans (avec adulte accompagnateur) 2€ **JEUNE PUBLIC**



Contes de la baie

Animé par le CPIE Vallée de l'Orne

Partez pour une escapade imaginaire autour des contes de la baie de l'Orne.

Tout public (dès 3 ans) 4€ 2€ **JEUNE PUBLIC**



Insectes et compagnie

Animé par le CPIE Vallée de l'Orne

Jouez au détective ! Partagez la vie des insectes et autres petites bêtes de l'estuaire.

Tout public (dès 6 ans) 4€ 2€ **JEUNE PUBLIC**



Curieuses comestibles

Animé par le CPIE Vallée de l'Orne

Salicorne, Guimauve ou Obione...
Découvrez les usages culinaires des plantes sauvages.

Tout public (dès 8 ans) 4€ 2€



Land'art à la plage

Animé par le CPIE Vallée de l'Orne

Laissez la Pointe du Siège libérer votre créativité. Coquillages, algues et galets, tout est là pour mettre votre grain de sable.

Tout public (dès 3 ans) 4€ 2€ **JEUNE PUBLIC**



Animations proposées par la Maison de la nature et de l'estuaire



Les plantes médicinales et leurs usages

Proposé par le CPIE Vallée
de l'Orne et animé par Patrick
Martin - botaniste

Le temps d'une balade avec un botaniste,
découvrez les plantes qui soignent.
Reconnaissance, propriétés et usages.

Tout public (dès 8 ans) 4€ 2€



Lutins des mers

Animé par le CPIE Vallée de
l'Orne

Explorez la laisse de mer ! Jouez
avec les algues et les coquillages pour
trouver le trésor caché...

Tout public (dès 3 ans) 4€ 2€ **JEUNE
PUBLIC**



Nuit de la chauve-souris

Animé par le CPIE Vallée de
l'Orne

Les chauves-souris sont des
animaux fascinants, proches de nous et
pourtant méconnus...

Découvrez-les lors d'une présentation en
salle, puis accompagnez-nous à la tombée
de la nuit pour les entendre et les observer.

Tout public (dès 6 ans)



Observons les phoques

Animé par le CPIE Vallée de
l'Orne

Sortons jumelles et longue-vue
pour observer les phoques de l'estuaire et
apprendre à les reconnaître.

Tout public (dès 6 ans) 4€ 2€



Poésie Qi gong

Proposé par le CPIE Vallée de
l'Orne et animé par Catherine
ETIENNE - professeur de Qi-gong

Découvrez la poésie du Qi gong
et ses effets bénéfiques pour le bien-être
global : il détend et tonifie le corps, régule
la respiration, apaise le mental et dénoue
doucement les blocages.

Tout public (dès 12 ans) 10€



Plancton, voir l'invisible

Animé par le CPIE Vallée de
l'Orne

Entrez dans le monde des planctons !
Pêche, observations et découvertes
sensorielles et ludiques.

Tout public (dès 6 ans) 4€ 2€



Rando au fil de l'estuaire

Animé par le CPIE Vallée de l'Orne

Lors d'une randonnée pédestre,
un guide vous dévoilera les curiosités
naturelles de l'estuaire de l'Orne.

Tout public (dès 6 ans) 4€ 2€

Retrouvez toutes les
animations du CPIE
Vallée de l'Orne sur notre
Agenda en ligne ou sur
Facebook.





Rencontre avec un apiculteur

Proposé par le CPIE Vallée de l'Orne et animé par l'Abeille Normande du Calvados (ANC)

Découvrez le monde surprenant des abeilles normandes et d'un rucher lors d'une mini-conférence avec un apiculteur.

Tout public (dès 8 ans)



Rencontre avec un ornithologue

Proposé par le CPIE Vallée de l'Orne et animé par le Groupe Ornithologique Normand (GONm)

Partez à la découverte des oiseaux et apprenez à les reconnaître lors d'une balade avec un ornithologue.

Tout public (dès 8 ans)

4€ 2€



Yog' animaux

Proposé par le CPIE Vallée de l'Orne et animé par Anne-Sophie GERMAIN, professeur de yoga.

Connectez votre nature profonde à travers un yoga conté à la rencontre des animaux de l'estuaire de l'Orne !

Tout public (dès 8 ans)

10€



Exposition extérieure

La Maison de la nature et de l'estuaire vous propose l'exposition temporaire extérieure **Un estuaire, ça bouge tout le temps...** créée par le CPIE Vallée de l'Orne en collaboration avec le photographe par cerf-volant Michel DEHAYE.

Cette exposition illustre plusieurs thèmes autour de l'eau, du changement climatique et de cet Espace Naturel Sensible qu'est l'estuaire de l'Orne. L'estuaire est situé à la rencontre entre la mer et le fleuve. Cet espace et ces paysages évoluent en fonction des différents niveaux marins.



Cette exposition photographique démontre la mobilité de l'estuaire de l'Orne sur la période 2010-2016. **Verrez-vous des différences avec aujourd'hui ?**

Jusqu'au 3 novembre 2024, exposition extérieure gratuite et en libre accès.

RANDOS!

3 boucles pédestres sont à découvrir au départ de la Maison de la nature. Entre terre et mer, oiseaux de la réserve et plantes littorales... Les thèmes sont variés et permettent d'apprécier la beauté et la biodiversité des lieux !

Informations disponibles à l'accueil de la Maison de la nature et de l'estuaire à Sallenelles.

Programme de nos partenaires dans l'estuaire



JUILLET						
JEUDI 4	10H et 11H	Visite commentée du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. / Enf. 3.50€	p.17
JEUDI 4	9H30	Découverte du plancton de l'estuaire de l'Orne	Tout public (dès 10 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
VENDREDI 5	9H30	Balade nautique dans l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
VENDREDI 5	de 14H30 à 18H	Visite libre du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. 3€ / Enf. (-12 ans) 1.50€	p.17
SAMEDI 6	10H00	Balade nautique dans l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
SAMEDI 6	de 14H30 à 18H	Visite libre du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. 3€ / Enf. (-12 ans) 1.50€	p.17
DIMANCHE 7	12H00	Découverte du plancton de l'estuaire de l'Orne	Tout public (dès 10 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
DIMANCHE 7	de 14H30 à 18H	Visite libre du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. 3€ / Enf. (-12 ans) 1.50€	p.17
LUNDI 8	12H00	Balade nautique dans l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
MARDI 9	12H30	Balade nautique dans l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
MERCREDI 10	12H30	Balade nautique dans l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
MERCREDI 10	14H30	Petit tour à la Pointe du Siège	Tout public	Ouistreham	Ad. 5€ / Gratuit (-12 ans)	p.16
JEUDI 11	8H30	Balade équestre	Tout public (dès 10 ans)	Sallenelles	Ad. Enf. 80€	p.15
JEUDI 11	10H et 11H	Visite commentée du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. / Enf. 3.50€	p.17
JEUDI 11	14H00	Découverte du plancton de l'estuaire de l'Orne	Tout public (dès 10 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
DU 13 AU 20 selon horaires d'ouverture		EXPOSITION «Mammifères marins en Normandie» du GECC - CANO	Tout public	Ouistreham	Gratuit	p.17
VENDREDI 12	de 14H30 à 18H	Visite libre du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. 3€ / Enf. (-12 ans) 1.50€	p.17
SAMEDI 13	de 14H30 à 18H	Visite libre du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. 3€ / Enf. (-12 ans) 1.50€	p.17
SAMEDI 13	15H30	Découverte du plancton de l'estuaire de l'Orne	Tout public (dès 10 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
DIMANCHE 14	de 14H30 à 18H	Visite libre du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. 3€ / Enf. (-12 ans) 1.50€	p.17
DIMANCHE 14	15H30	Découverte du plancton de l'estuaire de l'Orne	Tout public (dès 10 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
MERCREDI 17	15H30	Découverte d'un gabion flottant	Tout public	Sallenelles	Gratuit	p.15
JEUDI 18	8H30	Balade équestre	Tout public (dès 10 ans)	Sallenelles	Ad. Enf. 80€	p.15
JEUDI 18	10H et 11H	Visite commentée du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. / Enf. 3.50€	p.17
VENDREDI 19	9H00	Découverte du plancton de l'estuaire de l'Orne	Tout public (dès 10 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
VENDREDI 19	de 14H30 à 18H	Visite libre du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. 3€ / Enf. (-12 ans) 1.50€	p.17
SAMEDI 20	9H30	Découverte du plancton de l'estuaire de l'Orne	Tout public (dès 10 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
SAMEDI 20	de 14H30 à 18H	Visite libre du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. 3€ / Enf. (-12 ans) 1.50€	p.17
DIMANCHE 21	10H00	Balade nautique dans l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16



DIMANCHE 21	de 14H30 à 18H	Visite libre du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. 3€ / Enf. (-12 ans) 1.50€	p.17
LUNDI 22	14H00	Découverte du plancton de l'estuaire de l'Orne	Tout public (dès 10 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.15
MARDI 23	12H00	Balade nautique dans l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
MERCREDI 24	12H00	Balade nautique dans l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
JEUDI 25	de 9H à 18H	MAUNA KEA : Skim School Tour / Respecte ta plage	Tout public	Ouistreham	Gratuit	p.17
JEUDI 25	8H30	Balade équestre	Tout public (dès 10 ans)	Sallenelles	Ad. Enf. 80€	p.15
JEUDI 25	10H et 11H	Visite commentée du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. / Enf. 3.50€	p.17
JEUDI 25	13H00	Balade nautique dans l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
VENDREDI 26	13H30	Balade nautique dans l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
VENDREDI 26	de 14H30 à 18H	Visite libre du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. 3€ / Enf. (-12 ans) 1.50€	p.17
SAMEDI 27	de 14H30 à 18H	Visite libre du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. 3€ / Enf. (-12 ans) 1.50€	p.17
SAMEDI 27	15H00	Découverte du plancton de l'estuaire de l'Orne	Tout public (dès 10 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.15
DIMANCHE 28	de 14H30 à 18H	Visite libre du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. 3€ / Enf. (-12 ans) 1.50€	p.17

AOUT						
JEUDI 1er	8H30	Balade équestre	Tout public (dès 10 ans)	Sallenelles	Ad. Enf. 80€	p.15
JEUDI 1er	10H et 11H	Visite commentée du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. / Enf. 3.50€	p.17
VENDREDI 2	de 14H30 à 18H	Visite libre du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. 3€ / Enf. (-12 ans) 1.50€	p.17
SAMEDI 3	9H30	Découverte du plancton de l'estuaire de l'Orne	Tout public (dès 10 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
SAMEDI 3	de 14H30 à 18H	Visite libre du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. 3€ / Enf. (-12 ans) 1.50€	p.17
DIMANCHE 4	10H00	Balade nautique dans l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
DIMANCHE 4	de 14H30 à 18H	Visite libre du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. 3€ / Enf. (-12 ans) 1.50€	p.17
LUNDI 5	11H00	Balade nautique dans l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
LUNDI 5	15H30	Découverte d'un gabion flottant	Tout public	Sallenelles	Gratuit	p.15
MERCREDI 7	12H30	Découverte du plancton de l'estuaire de l'Orne	Tout public (dès 10 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.15
JEUDI 8	de 9H à 18H	MAUNA KEA : Skim School Tour / Respecte ta plage	Tout public	Ouistreham	Gratuit	p.17
JEUDI 8	10H et 11H	Visite commentée du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. / Enf. 3.50€	p.17
JEUDI 8	12H30	Découverte du plancton de l'estuaire de l'Orne	Tout public (dès 10 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
JEUDI 8	19H00	Balade équestre au coucher du soleil	Tout public (dès 10 ans)	Sallenelles	Ad. Enf. 100€	p.15
VENDREDI 9	13H00	Balade nautique dans l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
VENDREDI 9	de 14H30 à 18H	Visite libre du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. 3€ / Enf. (-12 ans) 1.50€	p.17



Août

SAMEDI 10	9H30	Découverte du plancton de l'estuaire de l'Orne	Tout public (dès 10 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
SAMEDI 10	de 14H30 à 18H	Visite libre du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. 3€ / Enf. (-12 ans) 1.50€	p.17
DIMANCHE 11	de 14H30 à 18H	Visite libre du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. 3€ / Enf. (-12 ans) 1.50€	p.17
MERCREDI 14	15H30	Découverte d'un gabion flottant	Tout public	Sallenelles	Gratuit	p.15
JEUDI 15	19H00	Balade équestre au coucher du soleil	Tout public (dès 10 ans)	Sallenelles	Ad. Enf. 100€	p.15
VENDREDI 16	de 14H30 à 18H	Visite libre du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. 3€ / Enf. (-12 ans) 1.50€	p.17
DU 16 AU 18	toute la journée	Mini Transmanche	Tout public	Ouistreham	Gratuit	p.17
SAMEDI 17	de 14H30 à 18H	Visite libre du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. 3€ / Enf. (-12 ans) 1.50€	p.17
SAMEDI 17	9H00	Découverte du plancton de l'estuaire de l'Orne	Tout public (dès 10 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
DIMANCHE 18	9H30	Découverte du plancton de l'estuaire de l'Orne	Tout public (dès 10 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
SAMEDI 18	de 14H30 à 18H	Visite libre du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. 3€ / Enf. (-12 ans) 1.50€	p.17
LUNDI 19	10H00	Balade nautique dans l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
MARDI 20	12H00	Découverte du plancton de l'estuaire de l'Orne	Tout public (dès 10 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
MERCREDI 21	12H30	Découverte du plancton de l'estuaire de l'Orne	Tout public (dès 10 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
MERCREDI 21	14H30	Insectes et papillons	Tout public	Ouistreham	Ad. 5€ / Gratuit (-12 ans)	p.16
JEUDI 22	8H30	Balade équestre	Tout public (dès 10 ans)	Sallenelles	Ad. Enf. 80€	p.15
JEUDI 22	10H et 11H	Visite commentée du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. / Enf. 3.50€	p.17
JEUDI 22	10H00	Balade nautique dans l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
VENDREDI 23	13H00	Balade nautique dans l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
VENDREDI 23	de 14H30 à 18H	Visite libre du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. 3€ / Enf. (-12 ans) 1.50€	p.17
SAMEDI 24	de 14H30 à 18H	Visite libre du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. 3€ / Enf. (-12 ans) 1.50€	p.17
SAMEDI 24	13H30	Balade nautique dans l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
DIMANCHE 25	14H00	Balade nautique dans l'estuaire	Tout public (dès 6 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
DIMANCHE 25	de 14H30 à 18H	Visite libre du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. 3€ / Enf. (-12 ans) 1.50€	p.17
LUNDI 26	15H30	Découverte du plancton de l'estuaire de l'Orne	Tout public (dès 10 ans)	Merville. Franceville	Ad. 25€ / Enf. (-12 ans) 12€	p.16
JEUDI 29	10H et 11H	Visite commentée du phare de Ouistreham	Tout public	Ouistreham	Ad. / Enf. 3.50€	p.17



Programme de nos partenaires dans l'estuaire



Balade équestre dans l'estuaire

Proposée par le centre équestre Les Crins de la baie de Merville-Franceville.

Promenez-vous entre terre et mer au rythme des pas des chevaux. L'estuaire sera le théâtre de vos plus belles excursions. A la fin de cette balade commentée, la faune, la flore et l'histoire de la baie n'auront plus de secrets pour vous.

Tout public (dès 10 ans)
Infos et réservations: 06 77 33 67 30



LES CRINS
de la Baie
MERVILLE FRANCEVILLE



Découverte d'un gabion flottant

Proposée par l'office de tourisme NCPA, antenne de Merville-Franceville.

Visitez un gabion, petite hutte flottante à marée haute, utilisée pour la chasse nocturne au gibier d'eau. Autour de la mare, un passionné explique ses techniques et vous raconte souvenirs et secrets d'estuaire.

Tout public (dès 6 ans)
Infos et réservations: 02 31 24 23 57



Visite de la Redoute

Proposée par la commune de Merville-Franceville.

La Redoute de Merville, construite sur les principes de Vauban, est située dans les dunes à l'embouchure de l'Orne. Tour à tour occupée, abandonnée, insérée dans le dispositif du mur de l'Atlantique, puis délaissée et ensevelie sous le sable, elle a fait l'objet d'un programme de restauration. Vous trouverez une salle d'exposition sur l'histoire de la Redoute et ses travaux et une salle d'exposition temporaire «Argiles, femmes à la page».

Ouvert tous les jours (sauf le mardi) de 11h à 13h et de 13h45 à 18h

Tout public
Infos : 02 31 24 23 57



Les crins de la baie

Des installations entourées d'un cadre verdoyant et une équipe dynamique et bienveillante, vous permettront de vous initier ou de progresser dans une ambiance familiale et décontractée.

Cours et balades dans l'estuaire, sur les plages, dans les marais...

Infos et réservation 06 77 33 67 30

**5, chemin du moulin d'eau
14 810 MERVILLE-FRANCEVILLE**



Programme de nos partenaires dans l'estuaire



Balade nautique dans l'estuaire

Proposée par le club de voile et pagaie de Franceville

Embarquez sur nos pirogues et canoë-kayaks pour une balade insolite sur l'estuaire de l'Orne.

À Merville-Franceville - Tout public (dès 6 ans)

Infos et réservations: 02 31 24 46 11

 25 €  12 €



Découverte du plancton dans l'estuaire

Proposée par le club de voile et pagaie de Franceville

Partez à la découverte d'une goutte d'eau de mer. Prélevez et observez le plancton au microscope. Expédition en kayak, récolte et observation.

À Merville-Franceville - Tout public

(dès 10 ans)

Infos et réservations: 02 31 24 46 11

 25 €  12 €



Petit tour à la Pointe du Siège

Proposée par la ville de Ouistreham

Dunes, bois, pelouses et vasières sont autant de milieux différents que l'on retrouve sur cette flèche de sable où faune et flore prospèrent à deux pas seulement de la ville.

À Ouistreham - Tout public

Infos et réservations : 

 5 €  G (-12 ans)



Insectes et papillons

Proposée par la ville de Ouistreham

Les milieux ouverts et semi-boisés offrent des zones de refuges et de nourrissage pour de nombreux insectes et papillons. Venez les capturer pour les observer et comprendre leurs cycles de vie.

À Ouistreham - Tout public

Infos et réservations : 

 5 €  G (-12 ans)

Découvrez le littoral autrement !

Organisé par le Club de voile et de pagaie de Merville-Franceville

Balades encadrées sur canoë-kayak, pirogue hawaïenne (4 à 9 places), paddles et paddles géants, dans un cadre où la nature est omniprésente. Sorties programmées les week-ends d'avril à octobre.

Infos et réservation 02 31 24 46 11

cacvf14@gmail.com

www.voile-franceville.asso.fr





Visite commentée du phare de Ouistreham

Proposée l'Office de tourisme de Caen la mer

Une visite privilégiée pour découvrir cet emblème de Ouistreham et profitez d'une vue à 360 °: à l'est la Pointe du Siège, à l'ouest la station balnéaire.

3.50 €

Réservation:

<https://reservation.caenlamer-tourisme.fr>

Au bureau d'Information Touristique, esplanade Lofi à Ouistreham 02 31 97 18 63



Visite libre du phare de Ouistreham

Proposée l'Office de tourisme de Caen la mer

Lancez vous à l'assaut du gardien rouge et blanc de la ville avec ses 171 marches! L'effort est récompensé : perché à 38 mètres de haut, une vue imprenable sur la ville et l'horizon à perte de vue.



3 €



« Opération Mammifères marins en Normandie »

Proposée par le GECC

Exposition, conférences et animations.

Au Centre d'Activités Nautiques de Ouistreham.



Mauna Kea Skim School Tour

Initiation au skimboard et activités autour de l'environnement.

Sur la plage de Riva - Ouistreham.



Mini Transmanche

Proposée par la ville de Ouistreham

Course au large 500 milles nautiques.

Village de course du 16 au 18 août

Au Centre d'Activités Nautiques de Ouistreham.



Centre d'Activités Nautiques de Ouistreham

Le CANO, centre d'activités nautiques de Ouistreham Riva-Bella, vous ouvre ses portes toute l'année pour la pratique des activités nautiques (voile, paddle, kayak, planche à voile, wing-foil, kite-surf, plongée sous-marine) mais également autour d'un programme culturel et pédagogique familial entièrement gratuit (expositions, animations, conférences, rencontres). Sport, art, histoire et patrimoine, sensibilisation environnementale... Toutes les facettes du natisme sont réunies au CANO !

Centre d'activités Nautiques, jetée Paul-Emile Victor

Infos 02 31 96 14 15

centre-activites-nautiques-ouistreham.fr



Exposition

Oiseaux criards au plumage reconnaissable, mouettes et goélands sont l'identité des paysages marins de Normandie.

De plus en plus présents en ville, ils sont pourtant de moins en moins nombreux.

Animaux protégés, ces gueulards sont peu respectés par les vacanciers et les locaux.

Qui sont les mouettes et les goélands de nos côtes normandes ? Vous avez les bases ?

Respect
FRÈRE!!!

Exposition gratuite

Sera en « tournée » sur les plages de la Côte de Nacre cet été !

Base nautique du Phare de Ouistreham

Au départ de la pointe du siège. Organisé par OCEAN Ecole d'Activités Nautiques de Ouistreham, Colleville-Montgomery, Riva Bella.

Vous souhaitez allier nature et expérience nautique ? OCEAN Ouistreham vous donne l'occasion de découvrir la Baie lors de sorties encadrées sur optimiste, catamaran, dériveur, planche à voile, paddle, kayak. Possibilité d'organiser séminaires et journées Team building sur demande.

Infos et réservation 02 31 97 00 25
contact.ocean14@gmail.com
www.ocean-normandie.com



Stop aux envols !!!

Déranger les oiseaux sur la plage provoque une réaction de défense ou de fuite, qui augmente le risque de mortalité par affaiblissement ou diminue leur capacité à se reproduire.



Prêts à changer vos habitudes ?



Je contourne les regroupements d'oiseaux posés



Je respecte une distance minimale de 30 mètres avec les animaux

Si je marche droit vers les groupes d'oiseaux ils vont me prendre pour un prédateur et fuir !



Je garde mon chien en laisse courte sur les plages autorisées



J'évite le survol des regroupements en drone et cerf-volants

✓ Pour un littoral vivant

Au-delà de l'estuaire, le CPIE Vallée de l'Orne œuvre sur l'ensemble des côtes du Calvados en faveur d'un littoral vivant.

Les espaces littoraux sont **soutiens de multiples activités** mais ils sont avant tout des **espaces naturels, vivants, aux fonctionnalités complexes**, avec lesquels nous pouvons tisser du lien.

Le CPIE Vallée de l'Orne **accompagne ainsi les acteurs des territoires** à la mise en œuvre de pratiques vertueuses : **respect de l'estran** pendant la pêche à pied, **identification de la laisse de mer** pendant les nettoyages de déchets sur les plages, **préservation des nidifications** du Gravelot à collier interrompu pendant sa saison de reproduction, **observation du milieu marin** lors des sorties en mer... Ces animations placent la biodiversité et le milieu naturel au cœur de la découverte.



Déchets or not déchets ?

Deux fois par jour, **la mer dépose sur les plages de nombreux éléments**. Certains sont naturels et constituent la « **laisse de mer** », indispensable au bon fonctionnement de l'écosystème. D'autres sont des **déchets**... mais à y regarder de plus près, **en êtes-vous bien certains ?**

Rejoignez-nous !

- **8 juillet à 15h30** au club de voile de **Bernières-sur-mer**
- **11 juillet à 11h** au club de voile de **Langrune-sur-mer**
- **16 juillet à 11h** au club de voile de **Courseulles-sur-mer**
- **25 juillet à 11h** à l'horloge de la place du petit enfer de **Luc-sur-mer**
- **30 juillet à 11h** au Bureau d'information touristique de **Saint-Aubin-sur-mer**

Durée 1h30, tout public (dès 6 ans)

Infos et réservations: 02 31 97 30 41




DEVENEZ BÉNÉVOLE !

Aidez les médiateurs de la Maison de la nature et de l'estuaire à **encadrer les rando pédestres ou cyclistes en tant que serre-file pendant les périodes de vacances scolaires** !

Retrouvez toutes les dates possibles sur :

cpievdo.fr/benevolat

Coquillages & crustacés



Découvrez les coquillages, crustacés et autres richesses biologiques de ce milieu naturel ; puis initiez-vous à une pratique respectueuse de la pêche à pied en toute sécurité. Immersion garantie !

- **8 juillet à 17h30** au poste de secours de **Blonville-sur-mer**
Inscription : caroensergueix@gmail.com
- **19 juillet à 18h** au poste de secours de **Colleville-Montgomery**
Inscription : 02 31 97 18 63
- **5 août à 17h30** au poste de secours de **Blonville-sur-mer**
Inscription : caroensergueix@gmail.com

Durée 2h30, tout public (dès 6 ans)

Bottes requises

Inscription obligatoire

Contactez-nous à : mne@cpievdo.fr




ENVIE DE PRÉSERVER LE LITTORAL ?

Devenez bénévole et aidez-nous sur nos programmes !

Quelles que soient vos envies, connaissances ou disponibilités, **il y a une place pour vous !**

Contactez l'équipe littorale à : accueil@cpievdo.fr

Campagne Ecogestes



Le CPIE Vallée de l'Orne travaille avec son partenaire **Ports du Calvados** dans les ports de **Dives-Cabourg-Houlgate** et **Courseulles-sur-mer** au déploiement de la **campagne Ecogestes**. Avec leurs vareuses jaunes, les ambassadeurs vont à la **rencontre des plaisanciers** pour échanger sur la **préservation du littoral** et les **bonnes pratiques des activités de plaisance**. Eaux grises, gestion des **déchets**, **observation** de la faune marine, de riches rencontres en perspective !



PORTS DU CALVADOS



Sorties nature dans le Calvados

Prenons l'air ! Du 1^{er} mai au 31 octobre, le Département du Calvados vous invite à découvrir le Département côté nature, à travers de nombreuses Escapades Nature.

Le CPIE Vallée de l'Orne anime des sorties nature dans des Espaces Naturels Sensibles (ENS) du Calvados, voici les animations de cet été :



RÉSERVATION OBLIGATOIRE

07 83 10 01 29 - ens14@cpievdo.fr



Animations gratuites

En partenariat avec le conseil départemental du Calvados

en juillet...

samedi 29 juin, 9h30

A LA DÉCOUVERTE DES REPTILES

JEUNE PUBLIC

Roches du val d'Orne - May-sur-Orne

Depuis toujours, les lézards et serpents suscitent de nombreuses peurs. Auras-tu le courage de venir apprendre à mieux connaître ces animaux à sang froid ?

Animation jeune public (dès 6 ans) - 500m/2h - Niveau 1

vendredi 12 juillet, 10h

DÉCOUVERTE DE LA VALLÉE DE L'AJON

Vallée de l'Ajon - Malherbe sur Ajon

Cours d'eau, bois, prairies... La Vallée de l'Ajon se caractérise par sa mosaïque de milieux naturels. Prenons le temps d'observer cette biodiversité.

Tout public (dès 6 ans) - 1km/2h - Niveau 2



en août...

mercredi 07 août, 14h30

CURIEUSES HISTOIRES DE PLANTES

Vallée de l'Odon - Éterville

La Grande consoude, la Queue de lièvre, la Petite centaurée... découvrez les plantes des bords de chemin et leurs mystères.

Tout public (dès 8 ans) - 2km/2h - Niveau 1



lundi 15 juillet, 9h30

LA NATURE AU SOMMET DE LA NORMANDIE

Landes du Mont Pinçon - Le Plessis-Grimoult

Avez-vous déjà entendu parler du Mont Pinçon ? Avec ses 362m d'altitude, il est le point culminant du Calvados. Papillons, bruyères, reptiles et autres espèces peuplent cette colline. Découvrez-les au cours d'une balade dans cet écosystème si particulier.

Tout public (dès 8 ans) - 2km/2h - Niveau 1

mercredi 17 juillet, 14h30

DES CASCADES PLEINES DE VIE

Cascades du Pont aux Retours - Maisoncelles-la-Jourdan

Si je vous parle de fourmis, vous connaissez... Mais si je vous parle de porte-bois, de gammars ou d'éphémères, c'est peut-être un peu plus mystérieux... Alors, enflez vos bottes et allons découvrir le monde des petites bêtes aquatiques !

Tout public (dès 5 ans) - Sur place/2h - Niveau 1

samedi 20 juillet, 9h30

À LA RECHERCHE DES PETITES BÊTES

JEUNE PUBLIC

Landes et Tourbières de Jurques - Jurques

Enfile tes bottes et viens me retrouver pour partir à la recherche des petites bêtes qui sautent, marchent, et volent.

Animation jeune public (dès 6 ans), 1km/2h - Niveau 1

mercredi 31 juillet, 10h30

PETITS SECRETS DU CAPRICE

JEUNE PUBLIC

Bois du Caprice - Saint-Aubin-d'Arquenay

Laissez votre imaginaire vous emporter à la rencontre des histoires secrètes du Bois du Caprice.

Animation jeune public (dès 3 ans) - 2-3 km/2h - Niveau 1

jeudi 08 août, 14h30

LA MUE VOUS CONTE SES SECRETS

JEUNE PUBLIC

Vallée de la Mue - Thaon

L'eau qui court ne dort jamais... Elle glane sur son passage des histoires de géants, d'arbres et de grenouilles. Promenons-nous et tendons l'oreille pour les découvrir.

Animation jeune public (dès 3 ans) - 1km/2h - Niveau 1

samedi 10 août, 10h

LA MONTAGNE EN SUISSE NORMANDE

Rochers des Parcs - Le Vey

Chaussez vos baskets et prenez de la hauteur ! Du haut des Rochers des Parcs, le nom de la Suisse Normande prend tout son sens. Prévoir chaussures de marche.

Tout public (dès 8 ans) - 3km/2h - Niveau 2



PROGRAMME COMPLET SUR :

www.calvados-tourisme.com/escapades-nature





Animations gratuites
En partenariat avec le conseil départemental du Calvados



mercredi 14 août, 14h30

SUR LA PISTE DES ANIMAUX CACHÉS **JEUNE PUBLIC**

Marais de l'Orne et de la Noé - Caen
Une empreinte, un arbre criblé de trous, une noisette grignotée... que des indices de présence d'animaux ! Cette promenade vous permettra de vous mettre, un court instant, dans la peau d'un pisteur. Mais attention, votre grand défi sera de trouver les indices de la Loutre.

Animation jeune public (dès 5 ans) - 1km/2h - Niveau 1

mardi 20 août, 14h30

BALADE SUR LA HOULE

Rochers de la Houle - Saint Omer

Le vent souffle sur les rochers de la Houle... Il s'infiltré dans les chemins empruntés par les animaux sauvages ! Suivez les traces des renards et des sangliers le temps d'une balade.

Tout public (dès 8 ans) - 4 km / 2h - Niveau 1

mercredi 21 août, 10h

CRIQUEUX, SAUTERELLES ET COMPAGNIE

Vallée du Dan - Biéville-Beuville

Quel vacarme ! Vous les entendez avant même d'arriver. Qui sont ces petites bêtes musiciennes de la vallée du Dan ? Chaussez vos bottes et venez les découvrir.

Tout public (dès 6 ans) - 2km/2h - Niveau 1

mercredi 21 août, 14h30

PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS **JEUNE PUBLIC**

Vallée de l'Ajon - Malherbe-sur-Ajon

Aaaah les animaux sauvages... Souvent discrets, ils nous laissent tout de même des indices de leur présence. Partons ensemble sur leurs traces pour en connaître plus sur ces animaux qui peuplent les bois de nos campagnes.

Tout public (dès 5 ans) - 1km /2h - Niveau 2

jeudi 22 août, 14h30

LES LUTINS DES ROCHERS **JEUNE PUBLIC**

Rochers des Parcs - Le Vey

Partez à la recherche des indices laissés par les animaux sauvages du Rocher des Parcs : empreintes sur le sol, touffes de poils, restes de repas ! Devenez un véritable détective nature.

Animation jeune public (dès 5 ans) - 2km/2h - Niveau 1

vendredi 23 août, 10h

CONTES AU BRUIT DES CASCADES **JEUNE PUBLIC**

Cascades du Pont aux Retours - Maisoncelles-la-Jourdan
Posons-nous un instant et fermons les yeux pour un voyage imaginaire au murmure des cascades.

Animation jeune public (dès 5 ans) - Sur place / 2h - Niveau 1

vendredi 23 août, 20h

QUAND LA NUIT TOMBE SUR LA VALLÉE

Vallée de la Mue - Thaon

Le soleil se couche. Un hullement retentit dans le fond de la vallée. Un «poup» résonne près de la rivière. Des ombres nous frôlent.... Les animaux de la nuit sont réveillés ! Qui sont-ils ?

Tout public (dès 6 ans) - 2km/2h - Niveau 1

mercredi 28 août, 10h30

CONTES DES MARAIS DU PLATON **JEUNE PUBLIC**

Marais de l'Edit et du Platon - Bernières sur Mer

Dans les marais du Platon, grenouilles, oiseaux et fleurs de toutes les couleurs se découvrent pour vous conter leurs histoires, au cours d'une escapade imaginaire.

Animation jeune public (dès 3 ans) - 2-3km/2h - Niveau 1

mercredi 28 août, 14h30

LA VIE DES LANDES ET TOURBIÈRES

Landes et Tourbières de Jurques

Les landes et tourbières de Jurques regorgent d'espèces étonnantes : plantes carnivores, bruyères, oiseaux nocturnes aux allures bizarres et bien d'autres encore...

Tout public (dès 8 ans) - 1km/2h - Niveau 1

jeudi 29 août, 10h

À VOS SENS... PRÊTS ? PARTEZ ! **JEUNE PUBLIC**

Landes du Mont Pinçon - Le Plessis-Grimoult

Le Mont Pinçon regorge de couleurs, de formes, d'odeurs différentes. Découvrez-les depuis ce point culminant, grâce à des jeux qui mettront tous vos sens en éveil.

Animation jeune public (dès 5 ans) - 500m/2h - Niveau 1



et aussi en septembre...

dimanche 01 septembre, 14h

ENTRE ORNE ET LAIZE, LA TERRE SE RACONTE

Roches du val d'Orne - May-sur-Orne

Entre l'Orne et la Laize se trouve une des plus riches concentrations de roches de Normandie. En sillonnant les chemins, entre vallons secrets et carrières abandonnées, vous découvrirez une grande partie de l'histoire de la Terre.

Tout public à partir de 8 ans - 5km/2h30 - Niveau 2

samedi 07 septembre, 14h30

PROMENADE SENSORIELLE AU BOIS DU CAPRICE

Bois du Caprice - Saint-Aubin d'Arquenay

Dans les bois, tous nos sens sont en éveil. L'odeur de l'humus, la douceur de la mousse et la présence furtive des animaux qui nous entourent nous apaisent. 1,2,3, nous irons au bois du Caprice pour une balade qui vous surprendra.

Tout public (dès 6 ans) - 3km/2h - Niveau 1



RÉSERVATION OBLIGATOIRE
07 83 10 01 29 - ens14@cpievdo.fr

Maison
de la **nature**
& de l'estuaire
Sallenelles

Horaires d'ouverture

Mai, Juin, Septembre*	
10h - 12h30 14h - 18h	Fermé le lundi
Juillet** & Août	
10h - 18h30	Tous les jours
Octobre À Avril*	
14h - 18h	Fermé le lundi

* Ouvert les lundis pendant vacances scolaires de la zone B et jours fériés. ** À partir des vacances estivales | Fermeture du 15 décembre au 31 janvier.

Tarifs

Centre d'interprétation	Tarif plein	2 €
	Tarif réduit*	1 €
	- 6 ans	Gratuit
Exposition temporaire / Accès estuaire de l'orne		Gratuit
Sortie découverte & animation nature**	Consultez notre programme « Estuaire Insolite »	
Accueil « groupe »**	Devis sur demande	

* Enfant de + de 6 ans, étudiant et demandeur d'emploi

** Sur réservation.



MAISON DE LA NATURE ET DE L'ESTUAIRE
15 boulevard maritime - 14121 SALLENELLES

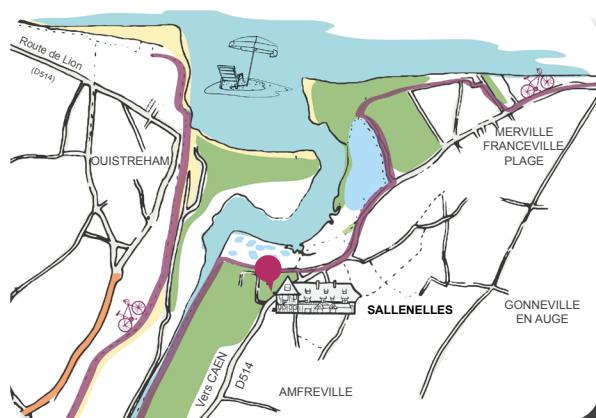
Tél. : 02 31 78 71 06 / mne@cpievdo.fr

www.cpievdo.fr/maison-de-la-nature



#Maisondelanatureetdelestuaire

@14mne @maisondelanature14



MOYENS DE PAIEMENTS ACCEPTÉS :
Espèces / chèque / carte bancaire



En voiture suivre D514 - Parking véhicules



Piste cyclable - Voie Verte



Transports en commun : Bus Nomad ligne 111



Calvados



OPERATION NEPTUNE

LA NATURE DÉBARQUE
AVEC L'HISTOIRE



Maison
de la **nature**
& de l'estuaire
Sallenelles

Animations et
sorties nature
dans la Baie de l'Orne

www.cpievdo.fr/maison-de-la-nature

